



NÚCLEO PORTUGUÊS DE KARATÉ

REGULAMENTO VII TORNEIO NPK

1. Este torneio será realizado no Pavilhão Rota dos Móveis – Lordelo (Paredes), no dia 21 de Fevereiro de 2009, com o início das 9h00m às 12h e das 15h às 19h.
2. Esta Prova será só de Kata para os escalões Infantis, Iniciados e Veteranos. Para os escalões de Juvenis a Seniores será de Kata e Kunité.
3. O escalão de Veteranos disputará apenas a prova de Kata, e terá as seguintes categorias: +35 anos e +45 anos. Os competidores deste escalão não são obrigados a realizar Kata Shitei. Na eventualidade de surgirem poucas inscrições, a categoria de + 45 anos é eliminada, passando a haver uma categoria única de + 35 anos.
4. Cada clube poderá participar com 4 atletas por escalão. Este ponto não é vinculativo aos clubes do N.P.K.
5. O torneio será regido pelas regras oficiais WKF e FNKP para cada escalão e prova. **Não haverá qualquer modificação pontual das regras.**
6. No Kunité haverá só uma categoria de peso por escalão.
7. Todos os atletas têm que levar as respectivas protecções, bem como os cintos. AKA e AO. O uso das novas protecções (máscara e colete) será facultativo.
8. É obrigatório, todos os competidores, fazerem-se acompanhar de um documento oficial de identificação, para o apresentar sempre que solicitado, sendo desclassificado se não o fizer.
9. A organização não se responsabiliza pelos acidentes ocorridos no torneio.
10. As inscrições têm que ser enviadas para a sede do NPK, até ao dia 13 de Fevereiro de 2009.
11. A organização reserva o direito de anular uma prova se não tiver o número de inscrições suficientes.
12. A entrada no Pavilhão está sujeita ao pagamento de 1 € para todos os agentes desportivos (Atletas, Treinadores, Dirigentes, Familiares e Público em geral), excepto os Técnicos de Arbitragem.



NÚCLEO PORTUGUÊS DE KARATÉ

REGULAMENTO VII TORNEIO NPK

Idades para cada escalão

| Escalão | Data de nascimento | | Prova |
|-----------|---------------------|------------|------------------|
| Infantis | Depois de | 19-04-1999 | Kata |
| Iniciados | 19-04-1997 | 18-04-1999 | Kata |
| Juvenis | 31-01-1995 | 18-04-1997 | Kata e/ou Kunité |
| Cadetes | 31-01-1993 | 30-01-1995 | Kata e/ou Kunité |
| Juniores | 31-01-1991 | 30-01-1993 | Kata e/ou Kunité |
| Seniores | Antes de | 08-05-1991 | Kata e/ou Kunité |
| Veteranos | +35 anos e +45 anos | | Kata |

Nota: Os treinadores devem de imprimir as folhas de prova disponibilizadas na página do NPK (www.npk.com.pt). A organização não vai disponibilizar copias impressas para distribuição.

Dúvidas ou informações adicionais

Contactos:

José Carvalho Telef. 228300902 ou telemóvel 914115005
Custódio Meireles telemóvel 912374883

Inscrições ou Sorteio

Paulo Cardoso telemóvel 917565501
paulo.cardoso@npk.com.pt